Kattegattgymnasiet

Meny 2013

Vecka 2

Mån 7/1	Lov
Tis 8/1	Spagetti och köttfärssås Kökets soppa Veggisås
Ons 9/1	Kyckling gryta med curry och banan serveras med ris Kökets soppa Quorngryta
Tors 10/1	Fiskgratäng med smak av keso och pepparrot serveras med hemlagat potatismos Kökets soppa Rödbetsbiff
Fre 11/1	Ursulas köttfärssoppa, hembakat bröd och ost Vad köket erbjuder

Vecka 3

Mån 14/1	Korv stroganoff, ris Kökets soppa Sojakorvgryta
Tis 15/1	Hemlagad köttfärslimpa serveras med potatis, sås och lingon Kökets soppa Grönsaksbiff
Ons 16/1	Pasta,pastasås med ost och skinka Kökets soppa Pastasås med broccoli
Tors 17/1	Egen panerad fisk, potatis, kall sås Kökets soppa Pastagratäng med grönsaker
Fre 18/1	Kött och grönsaks soppa, hembakat bröd, ost Vad köket erbjuder

Vecka 4

Mån 21/1	Köttbullar, makaroner, stuvning Kökets soppa Falafel
Tis 22/1	Kyckling gratäng Kökets soppa Quorngratäng
Ons 23/1	Egenpanerad stekt fisk, potatis, dillmajonäs Kökets soppa Sojakorv
Tors 24/1	Kasslergryta med ananas serveras med ris Kökets soppa Quorngryta
Fre 25/1	Gulaschsoppa, hembakat bröd och ost Vad köket erbjuder

Vecka 5

Mån 28/1	Chili con carne, ris Kökets soppa Chili cin carne
Tis 29/1	Pasta, pastasås med kyckling och rosmarin Kökets soppa Pasta gratäng med quorn
Ons 30/1	Dragonkryddad fiskgratäng, hemgjort mos Kökets soppa Sojakorv
Tors 31/1	Skinkstek, potatis, sås, äppelmos Kökets soppa Grönsaksbiff
Fre 1/2	Hedvigsoppa, hembakt bröd, ost Vad köket erbjuder

Vecka 6

Mån 4/2	Stekt falukorv, makaroner och stuvning Kökets soppa Winjekorv
Tis 5/2	Köttfärslimpa med smak av soltorkad tomat och fetaost serveras med potatis och tzatziki Kökets soppa Grönsaksbiff
Ons 6/2	Kyckling gryta med grönpepparsmak och ris Kökets soppa Kikärtsgryta
Tors 7/2	Egenpanerad stekt fisk, potatis, kall örtsås Kökets soppa Pastagratäng med grönsaker
Fre 8/2	Hemlagad tomatsoppa serveras med nybakat bröd och ost Vad köket erbjuder

Vecka 7

Mån 11/2	Biffstroganoff och ris Kikärtsgryta och ris Dagens soppa.
Tis 12/2	Köttfärssås och pastaskruvar. Vegetarisk färssås, pasta Tomatsoppa
Ons 13/2	Kyckling, rostad potatis och youghurtsås. Marinerad Quornfile', Dagens soppa.
Tors 14/2	Fiskgratäng"örtagård" och potatismos. Aubergine och tomatgratäng. Dagens soppa.
Fre 15/2	Skinkstek och koktpotatis, dijonsås. Vegetariska biffar

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Kattegattgymnasiet

Meny 2013

Vecka 9

Mån 25/2	Het korvgryta och ris. Vegetarisk gryta och ris. Köketssoppa
Tis 26/2	Pannbiff med potatismos och lingon. Vegetariska biffar potatismos och lingon. Kökets soppa.
Ons 27/2	Kycklinglasagne med spenat. Tofu och spenatlasagne. Kökets soppa.
Tors 28/2	Stekt fiskfile med curryremoulade Vegetarisk schnitzel. Kökets soppa.
Fre 1/3	Minestronesoppa med nybakt bröd.

Vecka 10

Mån 4/3	Kinagryta med kyckling,fläsk,grönt och ris. Kinagryta kökets soppa
Tis 5/3	Sejfile med dillsås och potatismos, Kikärtsbullar i tomat och potatismos. Kökets soppa.
Ons 6/3	Gratinerad falukorv med broccoli och pasta. Gratinerad sojakorv med pasta kökets soppa
Tors 7/3	Hedvigsoppa med nybakt bröd.
Fre 8/3	Helstekt kotlettrad med potatisgratäng. Marinerade quornfiler och potatisgratäng. Kökets soppa.

Vecka 11

Mån 11/3	Korv och paprikasås med pastaskruvar. Vegetarisk korv i paprikasås, pasta. Köketssoppa.
Tis 12/3	Sprödbakad fiskfile med tomatsalsa och ris. Vegetariska biffar med tomatsalsa och ris. Köketssoppa.
Ons 13/3	Pastagratäng med sting kökets soppa.
Tors 14/3	Fåraherdens paj . Köttfärs och potatismos. Trädgårdsmästarens paj. kökets soppa.
Fre 15/3	Krämig kycklingsoppa med nybakat bröd. Krämig soppa med quorn och grönsaker.

Vecka 12

Mån 18/3	Pasta ala vegetariana bolognese. kökets sopppa.
Tis 19/3	Fisk file ala örtagård med potatismos. Vegbiffar med potatismos. kökets soppa.
Ons 20/3	Kyckling i currysås med ris. Quorn i currysås. Köketssoppa.
Tors 21/3	Grekisk färslimpa med tzatziki. Falafel med tzatziki. Kökets soppa.
Fre 22/3	Kött och grönsakssoppa med nybaktbröd. Tofu och rotfruktssoppa.

Vecka 13

Mån 25/3	Korv stroganoff med ris. Vegetarisk stroganoff och ris Kökets soppa
Tis 26/3	Gratinerad fisklåda med pasta. Pastagratäng med spenat och tomat. Köket soppa.
Ons 27/3	Kålpudding med kokt potatis och lingon. Vegetarisk kålpudding Kökets soppa.
Tors 28/3	Skärtorsdagsstek med blandsvamp sås, Marinerade Quornfiler med blandsvampsås. Kökets soppa. --

Vecka 14

	--
Tis 2/4	.
Ons 3/4	. -- --

Vecka 15

Mån 8/4	Chicken a'la king och ris. Tofu i krämig paprikasås. Kökets soppa.
Tis 9/4	Ugnstekt fisk med örtmajonäs. Vegetariska biffar med örtmajonäs. Köketssoppa.
Ons 10/4	Kryddiga korvar med potatismos. Soja korvar med potatismos. kökets soppa.
Tors 11/4	Pasta Carbonara . Pasta vegetariana. kökets soppa.
Fre 12/4	Minestronesoppa med nybakt bröd.

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Kattegattgymnasiet

Meny 2013

Vecka 16

Mån 15/4	Mustig korv och grönsaksgryta med pasta. Quorn och grönsaksgryta med pasta kökets soppa.
Tis 16/4	Fiskgratäng med curry och potatismos. Vegetarisk färs med pratinerad potatismos. Kökets soppa.
Ons 17/4	Färsbiffar med lingon och rostad potatis. Vegetariska biffar med lingon. Kökets soppa.
Tors 18/4	Chili con crane med ris. Kökets soppa
Fre 19/4	Italiensk kyckling soppa med nybakt bröd. Krämig soppa med tofu och grönsaker.

Vecka 17

Mån 22/4	Biff stroganoff med ris. Quornstroganoff och ris. Kökets soppa.
Tis 23/4	Sprödbakad fiskfile med remoulad. Kikärtsbiffar med remoulad. kökets soppa.
Ons 24/4	Ugnsbakad falukorv med potatismos. Ugnsbakad sojakorv med potatismos. Kökets soppa.
Tors 25/4	Lasagne al forno. Lasagne al forno-vegetarisk Kökets soppa .
Fre 26/4	Potatis och purjolöksoppa med nybakt bröd.

Vecka 18

Mån 29/4	Kyckling i currysås med ris. Tofu i curry med ris. Kökets soppa.
Tis 30/4	Ugnsbakad fisk med tomat och potatismos. Ugnsbakad quorn med potatismos. köketssoppa
Ons 1/5	Lovdag
Tors 2/5	Köttfärslimpa med lingon och gräddsås. Vegetarisk färslimpa. köketssoppa
Fre 3/5	Hedvigsoppa.

Vecka 19

Mån 6/5	Het korvgryta med ris. Tofu och grönsaksgryta med ris. Kökets soppa.
Tis 7/5	Fiskgratäng med dillsmak och potatismos. Winjekorv med potatismos. Kökets soppa.
Ons 8/5	Krämig pastasås med bacon och svamp. Vegetarisk pastatsås. Kökets soppa.
Tors 9/5	Lovdag
Fre 10/5	Lovdag

Vecka 20

Mån 13/5	Svensk köttfärssås med pastaskruvar. Svensk sojafärs med pastaskruvar. Dagens soppa.
Tis 14/5	Fransk fiskfrestelse med dragon. Kikärtsbullar med Fransk grönsaksröra. Dagens soppa
Ons 15/5	Kryddkorv med tysk potatisgratäng. Vegetariska kryddkorvar med tysk potatisgratäng. Dagens soppa.
Tors 16/5	Italiensk kycklinglasagne. Lasagne med tomat och spenat. Dagens soppa.
Fre 17/5	Lantsoppa från Norge med nybakt bröd.

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!