Norra Rörums förskola

Meny 2013

Vecka 2

Mån 7/1	LOVDAG
Tis 8/1	Stekt fläsk med löksås, potatis Vegetarisk persikodoftande asiatiskgryta
Ons 9/1	Thaikycklinggryta med ris Potatis- och rotfruktslåda med kikärtor och solroskärnor
Tors 10/1	Nikkalouktasoppa, bröd och ost Morotsoppa
Fre 11/1	Bakad potatis med skink- och baconröra Bakad potatis med quornröra

Vecka 3

Mån 14/1	Tomatsoppa med pasta, bröd och pålägg (vegetarisk soppa)
Tis 15/1	Stekt panerad fisk med potatis, kall sås Morotsbiff med kall sås
Ons 16/1	Kokt Wienerkorv med potatismos Vegetarisk korv
Tors 17/1	Skinkstek med potatis, sås, gelé Vegetarisk schnitzel
Fre 18/1	Tacos med tillbehör Quorn med tillbehör

Vecka 4

Mån 21/1	Blodkorv med skinkfräs Potatisbullar, lingonsylt
Tis 22/1	Pasta med ost- och skinksås Vegetarisk pastasås med tomat
Ons 23/1	Kokt fisk med potatis och dillsås Broccolimedaljong
Tors 24/1	Köttfärslimpa med potatis, sås, gurka, lingonsylt Kökets vegetariska val
Fre 25/1	Kycklinggryta med örter och crème fraiche, ris Linsgryta

Vecka 5

Mån 28/1	Pytt i panna med rödbetor Vegetarisk pytt
Tis 29/1	Kinesisk korv med ris Vegetarisk gryta
Ons 30/1	Idag serverar vi klimatsmart mat:Citron & purjolöksbakad hokifilé med potatismos Kökets vegetariska val
Tors 31/1	Köttfärslasgnette Vegetarisk lasagne Verona
Fre 1/2	Kött- och grönsaksoppa, bröd och ost Grönsaksoppa, bröd och ost

Vecka 6

Mån 4/2	Fläskpannkaka med lingonsylt Ugnspannkaka med lingonsylt
Tis 5/2	Kycklinggratäng paprigano Kökets vegetariska val
Ons 6/2	Stekt fisk med potatis, kall örtsås Caribbean biff med örtkryddad yoghurtsås
Tors 7/2	Kålpudding med potatis, sås, lingonsylt Mustig vitkålswok med Quorn
Fre 8/2	Persikodoftande asiatisk gryta med ris (vegetarisk gryta)

Vecka 7

Mån 11/2	Korv Stroganoff med ris Vegetarisk korv stroganoff
Tis 12/2	Fiskgratäng alt. Stekt strömming med potatismos, lingonsylt Vegetariska biffar
Ons 13/2	Schnitzel med potatis och sås Kökets vegetariska val
Tors 14/2	Potatis- och purjolöksoppa Alla hjärtansdag serveras hjärteplättar med sylt
Fre 15/2	Spagetti med köttfärssås, ketchup Quornsås

Vecka 8

Mån 18/2	Kökets val
Tis 19/2	Kökets val
Ons 20/2	Kökets val
Tors 21/2	Kökets val
Fre 22/2	Kökets val

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Norra Rörums förskola

Meny 2013

Vecka 9

Mån 25/2	Stekt falukorv med stuvade makaroner Morotsmedaljong med stuvade makaroner
Tis 26/2	Pizzafisk med potatismos Vegetariska biff oriental med potatismos
Ons 27/2	Kassler med potatisgratäng Kökets vegetariska val
Tors 28/2	Kalops med potatis Böngryta
Fre 1/3	Mellotema:Super Trouper soppa Kökets vegetariska soppa

Vecka 10

Mån 4/3	Pasta med ost- och skinksås Vegetarisk pastasås
Tis 5/3	Stekt fisk med potatis och kall örtsås Vegetariska green nuggets med potatis och kall örtsås
Ons 6/3	Kyckling-och grönsakssås med ris Bön-och grönsakssås med ris
Tors 7/3	Kökets val Kökets vegetariska val
Fre 8/3	Mellotema:Tacogratäng med sväng Gratäng med morot och broccoli

Vecka 11

Mån 11/3	Korvgryta med bulgur Vegetarisk linsgryta med bulgur
Tis 12/3	Fisk under kaviartäcke med potatis Vegetarisk grönsaksbiff med potatis
Ons 13/3	Köttbullar med potatismos, lingonsylt Caribbean biff med potatismos, kall ört dressing
Tors 14/3	Gudfaderns ostsoppa Quornsoppa
Fre 15/3	LOVDAG

Vecka 12

Mån 18/3	Blodkorv med skinkfräs, lingonsylt Potatisbullar med lingonsylt
Tis 19/3	Stekt fisk med potatis, kall sås, citron klyfta Rotfruktsgratäng
Ons 20/3	Kökets val Kökets vegetariska val
Tors 21/3	Shanghaigryta med ris Tomat- och linssås med ris
Fre 22/3	Bakad potatis med kökets röra Bakad potatis med vegetarisk röra

Vecka 13

Mån 25/3	Kökets val
Tis 26/3	Kökets val
Ons 27/3	Kökets val
Tors 28/3	Kökets val
Fre 29/3	Långfredag/Påsklov

Vecka 14

Mån 1/4	Annandag påsk/ Påsklov
Tis 2/4	Pasta med skinksås Vegetarisk pastasås
Ons 3/4	Lax med potatis och Lemonesås Kökets vegetariska val
Tors 4/4	Kalkonschnitzel med potatis, sås, kokta grönsaker, gelé Vegetarisk schnitzel
Fre 5/4	Chili con Quorn

Vecka 15

Mån 8/4	Calles currykorv med ris Vegetarisk currykorv
Tis 9/4	Stekt fisk med potatis och kall örtsås Grönsaksbiff
Ons 10/4	Kycklinggryta med bulgur Vegetarisk quorngryta
Tors 11/4	Köttbullar med potatis, sås, gurka, lingonsylt Kökets vegetariska val
Fre 12/4	Vegetarisk lasagne

Vecka 16

Mån 15/4	Makaronilåda Vegetarisk pastagratäng
Tis 16/4	Rimmad bog med potatismos Vegetariska bullar
Ons 17/4	Fiskburgare med bröd Kikärtsbiffar de Luxe
Tors 18/4	Klimatsmart: Nötfärsbiff med coleslawsallad, citrusbakad potatis och sweet chiliyoghurt Kökets vegetariska val
Fre 19/4	Klimatsmart: Kycklingsoppa på farmorsvis med en klick örtcrème fraiche Morots & ingefärssoppa

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Norra Rörums förskola

Meny 2013

Vecka 17

Mån 22/4	Stekt falukorv med stuvade makaroner, ketchup, senap Vegetarisk korv
Tis 23/4	Stekt fisk med potatis, kall sås, citron klyfta Caribbean biff
Ons 24/4	Kökets val
Tors 25/4	Katalanskkött-gryta med potatis Böngryta med potatis
Fre 26/4	Grekisk oxjärpe med bulgur och tomatsås Falafel

Vecka 18

Mån 29/4	Stekt fläsk med potatis, löksås Grönsaksnuggets med kall ört sås
Tis 30/4	Teriyakiglacerad kyckling med ris Exotisk böngryta
Ons 1/5	FÖRSTA MAJ, LOVDAG
Tors 2/5	Fisk Elisabeth med potatismos Alt. stekt strömming, lingonsylt Kökets vegetariska val
Fre 3/5	Wo mein färssoppa med vitkål, ost Potatis- och purjolökssoppa med linser, ost

Vecka 19

Mån 6/5	Pytt i panna med rödbetor, ketchup Kökets vegetariska val
Tis 7/5	Fisk med dragontäcke, potatis Rotfruktsgratäng med dragontäcke
Ons 8/5	Salladsbuffé
Tors 9/5	LOVDAG
Fre 10/5	LOVDAG

Vecka 20

Mån 13/5	Blodkorv med skinkfräs och lingonsylt Potatisbullar
Tis 14/5	Mellotema:Funky Fish med ris Morotsmedaljong med kall ört crème
Ons 15/5	Klimatsmart: Kalkonbiff med örtaioli, ljummen potatissallad Broccolimedaljong
Tors 16/5	Mellotema: Hot stuff korvlåda, potatis Vegetarisk korvlåda
Fre 17/5	Mellotema: Chicken Confetti med pasta Kökets vegetariska val

Vecka 21

Mån 20/5	Kökets val
Tis 21/5	Fisksoppa, bröd och ost Linssoppa med aioli
Ons 22/5	Lasange på morötter & rostade grönsaker
Tors 23/5	Pannbiff med lök, potatis, sås, lingonsylt Vegetariska biffar
Fre 24/5	Bästa rotfruktsgratäng med kassler Orientalisk vegbiff med rotfruktsgratäng

Vecka 22

Mån 27/5	Korv Stroganoff med ris Vegetarisk korv Stroganoff
Tis 28/5	Kökets vegetariska rätt
Ons 29/5	Kycklinggryta med bulgur Husets vegetariska gryta med bulgur
Tors 30/5	Kokt lax med potatis, hollandaisesås, ärtor Kökets vegetariska val
Fre 31/5	Spagetti och köttfärssås Vegetarisk pastasås med linser, spagetti

Vecka 23

Mån 3/6	Fläskpannkaka med lingonsylt Ugnspannkaka
Tis 4/6	Salladsbuffé med bröd, dressing
Ons 5/6	Stekt fisk med potatis och kall örtsås Vegetariska biffar
Tors 6/6	NATIONALDAGEN/LOVDAG
Fre 7/6	Kökets val

Vecka 24

Mån 10/6	Kökets val
Tis 11/6	SKOLAVSLUTNING
Ons 12/6	SOMMARLOV
Tors 13/6	SOMMARLOV
Fre 14/6	SOMMARLOV

Skolmaten

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!