Östmarks skola

Meny 2013

Vecka 1

Mån 31/12	Nyårsafton
Tis 1/1	Nyårsdagen
Ons 2/1	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 3/1	Pannkaka
Fre 4/1	Kyckling, sötsur sås, ris

Vecka 2

Mån 7/1	Lasagnettgratäng, m. köttfärs
Tis 8/1	Korvgryta, pasta
Ons 9/1	Dillstuvade fiskbullar
Tors 10/1	Nötskavsgryta, ris
Fre 11/1	Blodpudding/Potatisbullar

Vecka 3

Mån 14/1	Varm korv, potatismos
Tis 15/1	Köttfärssås, spagetti
Ons 16/1	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 17/1	Pannkaka
Fre 18/1	Risgrynsgröt

Vecka 4

Mån 21/1	Pannbiff, sås, potatis
Tis 22/1	Korvgryta, pasta
Ons 23/1	Husets fiskgratäng, potatis
Tors 24/1	Chicken nuggets, currysås, ris
Fre 25/1	Potatis o purjosoppa, mjukt bröd, ost

Vecka 5

Mån 28/1	Korv, stuvade morötter, potatis
Tis 29/1	Skinksås, ris
Ons 30/1	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 31/1	Köttbullar, makaroner
Fre 1/2	Potatisbullar/Raggmunk

Vecka 6

Mån 4/2	Taccopytt
Tis 5/2	Kalasgryta, ris
Ons 6/2	Fiskbullar, potatis
Tors 7/2	Köttfärssås, spagetti
Fre 8/2	Korvrätt, potatismos

Vecka 7

Mån 11/2	Provencalsk lasagnettgratäng
Tis 12/2	Kycklingpanna, currydressing
Ons 13/2	Fiskgratäng, potatis
Tors 14/2	Taccoknyten, salsa, ris
Fre 15/2	Köttbullar, sås, potatis

Vecka 8

Mån 18/2	Falukorv, senapssås, potatis
Tis 19/2	Makaronigryta
Ons 20/2	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 21/2	Pannkaka
Fre 22/2	Cowboysoppa

Vecka 9

Mån 25/2	Lov
Tis 26/2	Lov
Ons 27/2	Lov
Tors 28/2	Lov
Fre 1/3	Lov

Vecka 10

Mån 4/3	Grillkorv, potatismos
Tis 5/3	Köttfärssås, spagetti
Ons 6/3	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 7/3	Pannkaka
Fre 8/3	Lillschnizel, sås, potatis

Vecka 11

Mån 11/3	Pannbiff, sås, potatis
Tis 12/3	Korvgryta, pasta
Ons 13/3	Husets fiskgratäng
Tors 14/3	Chicken nuggets, currysås, ris
Fre 15/3	Solgul soppa, mjukt bröd, ost

Vecka 12

Mån 18/3	Senapsgratinerad korv, potatis
Tis 19/3	Kycklingsås, ris
Ons 20/3	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 21/3	Köttbullar, makaroner
Fre 22/3	Potatisbullar/raggmunk

Vecka 13

Mån 25/3	Drumsticks, vitlkösdressing, klyftpotatis
Tis 26/3	Pocherad fisk, ägg o persiljesås, potatis
Ons 27/3	Påklunch
Tors 28/3	Rotsakspytt, örtcream
Fre 29/3	Lov Långfredagen

Vecka 14

Mån 1/4	Lov Annandag påsk
Tis 2/4	Lov
Ons 3/4	Lov
Tors 4/4	Lov
Fre 5/4	Lov

Vecka 15

Mån 8/4	Falukorv, senapssås, potatis
Tis 9/4	Köttfärssås, spagetti
Ons 10/4	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 11/4	Pannkaka
Fre 12/4	Kött o grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Östmarks skola

Meny 2013

Vecka 16

Mån 15/4	Lasagnettgratäng med köttfärs
Tis 16/4	Korv Stroganoff, ris
Ons 17/4	Fiskbullar, potatis
Tors 18/4	Kassler, potatisgratäng
Fre 19/4	Potatisbullar/blodpudding

Vecka 17

Mån 22/4	Frukostkorv, potatismos
Tis 23/4	Köttfärssås, spagetti
Ons 24/4	Fiskpanetter, stuvad spenat, potatis
Tors 25/4	Pannkaka
Fre 26/4	Tacos

Vecka 18

Mån 29/4	Pannbiff, sås, potatis
Tis 30/4	Korvgryta, pasta
Ons 1/5	Lov
Tors 2/5	Chicken nuggets, currysås, ris
Fre 3/5	Mexicanasoppa, mjukt bröd, pålägg

Vecka 19

Mån 6/5	Korv, vita bönor i tomatsås, potatis
Tis 7/5	Baconsås, ris
Ons 8/5	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 9/5	Lov
Fre 10/5	Lov

Vecka 20

Mån 13/5	Köttbullspytt
Tis 14/5	Kalasgryta, ris
Ons 15/5	Fiskbullar, potatis
Tors 16/5	Köttfärssås, spagetti
Fre 17/5	Korvrätt, potatismos

Vecka 21

Mån 20/5	Provencalsk lasagnettgratäng
Tis 21/5	Kycklingpanna, currydressing
Ons 22/5	Fiskgratäng, potatis
Tors 23/5	Taccoknyten, salsa, ris
Fre 24/5	Köttbullar, sås, potatis

Vecka 22

Mån 27/5	Falukorv, senapssås, potatis
Tis 28/5	Makaronigryta
Ons 29/5	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 30/5	Pannkaka
Fre 31/5	Pastasallad, med kyckling, dressing

Vecka 23

Mån 3/6	Lasagnettgratäng med köttfärs
Tis 4/6	Korv Stroganoff, ris
Ons 5/6	Fiskbullar, potatis
Tors 6/6	Lov
Fre 7/6	Lov

Vecka 24

Mån 10/6	Varm korv, potatismos
Tis 11/6	Köttfärsås, spagetti
Ons 12/6	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Tors 13/6	Hamburgare, grundskolan, pannkaka Stjerneskolan
Fre 14/6	Hamburgare, bröd, dressing Stjerneskolan

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!