Rönnowska skolan

Meny 2014

Vecka 1

Mån 30/12	JULLOV
Tis 31/12	JULLOV
Ons 1/1	JULLOV
Tors 2/1	JULLOV
Fre 3/1	JULLOV

Vecka 2

Mån 6/1	JULLOV
Tis 7/1	Köttbullar, makaroner, ketchup, grönsaksbuffè Bouletter (sojabullar),makaroner, ketchup, grönsaksbuffè
Ons 8/1	Korv Stroganoff, ris, grönsaksbuffé Kikärtsgryta med tomat och curry, ris, grönsaksbuffé
Tors 9/1	Pannbiff eller nötfärsbiff, stekt lök, sås, potatis, inlagd gurka, grönsaksbuffé Ost-lins och morotsgratäng, potatis, grönsaksbuffé
Fre 10/1	Fiskbiff eller stekt färsk sill, potatismos, lingonsylt, grönsaksbuffé Broccoli och ostmedaljong, potatismos, grönsaksbuffé

Vecka 3

Mån 13/1	Blodkorv, rökta skinktärningar, lingonsylt, grönsaksbuffé Potatisbullar, rökta kalkontärningar eller bönmix med keso, lingonsylt, grönsaksbuffé
Tis 14/1	Tacokryddad köttfärsgryta, ris, yoghurtdressing, grönsaksbuffé Grönsaksgryta med linser, ris, grönsaksbuffé
Ons 15/1	Fiskpinnar, remouladsås, potatis, grönsaksbuffé Morotsmedaljong, remouladsås, potatis, grönsaksbuffé
Tors 16/1	Wokkyckling med pasta och grönsaker,tomatsalsa, grönsaksbuffé Grönsakspytt medbönor,tomatsalsa, grönsaksbuffé
Fre 17/1	Rotfruktsgratäng med rökt skinka eller kalkon, grönsaksbuffé Grönsakslasagne, grönsaksbuffé

Vecka 4

Mån 20/1	Nötfärsbiffar, sås, potatis, lingonsylt, grönsaksbuffé Grönsaksvegett, sås, potatis, grönsaksbuffé
Tis 21/1	Tikka Masala(indisk kycklinggryta), ris, grönsaksbuffé Grönsaksgryta med sojafärs, ris, grönsaksbuffé
Ons 22/1	Korv, tomat och potatisgratäng, grönsaksbuffé Risgratäng med bönor och grönsaker, grönsaksbuffé
Tors 23/1	Köttfärssås, spagetti, ketchup, grönsaksbuffé Sojafärssås, spagetti, ketchup, grönsaksbuffé
Fre 24/1	Sprödbakad fisk, örtagårdssås, potatis, grönsaksbuffé Broccoligratäng med linser, potatis, grönsaksbuffé

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Rönnowska skolan

Meny 2014

Vecka 5

Mån 27/1	Kokt kyckling, currysås, ris, grönsaksbuffé Grönsaksvegett, sås, ris, grönsaksbuffé
Tis 28/1	Fiskgratäng Bordelaise, potatismos, grönsaksbuffé Tomat och rotfruktsgryta med kikärtor, potatismos, grönsaksbuffé
Ons 29/1	Gulaschsoppa med nötfärs, grovt bröd, mjukost, grönsaksbuffé Krämig potatis och linssoppa, grovt bröd, mjukost, grönsaksbuffé
Tors 30/1	Nötköttsgryta med tomat och bönor, ris, grönsaksbuffé Grönsaksgratäng med bönor, ris, grönsaksbuffé
Fre 31/1	Köttbullar, sås, potatis, lingonsylt, grönsaksbuffé Bouletter(sojabullar), sås, potatis, lingonsylt, grönsaksbuffé

Vecka 6

Mån 3/2	Carbonara(pastasås med ost och bacon eller kalkon), makaroner, grönsaksbuffé Tomatsås, med sojafärs, makaroner, grönsaksbuffé
Tis 4/2	Ugnstekt fisk, dillmajonnäsfilsås, potatis, grönsaksbuffé Rotfruktsmedaljong, dillmajonnäsfilssås,potatis, grönsaksbuffé
Ons 5/2	Fläskkött- eller kycklinggryta, ris, grönsaksbuffé Grönsaksgryta med linser, ris, grönsaksbuffé
Tors 6/2	Hemlagad lasagne, ketchup, grönsaksbuffé Grönsakslasagne, grönsaksbuffé
Fre 7/2	Nötfärsbiff, potatismos, lingonsylt, grönsaksbuffé Grön ärtvegett, potatismos, grönsaksbuffé

Vecka 7

Mån 10/2	Köttbullar, makaroner, ketchup, grönsaksbuffé Bouletter (sojabullar), makaroner, ketchup, grönsaksbuffé
Tis 11/2	Kassler eller kalkon med chilitäcke, ris, grönsaksbuffé Ostsåsgratinerade bukettgrönsaker med röda bönor, ris, grönsaksbuffé
Ons 12/2	Fiskpinnar, remouladsås, potatis, grönsaksbuffé Broccoli och ostmedaljong, remouladsås, potatis, grönsaksbuffé
Tors 13/2	Kebabkryddad köttfärsgryta, ris, dressing, grönsaksbuffé Grönsaksgratäng med bönor, ris, dressing, grönsaksbuffé
Fre 14/2	Kökets tomatsoppa Milanese, hjärteplättar, sylt ALLA HJÄRTANS DAG! Grönsaksakssoppa, hjärteplättar, sylt ALLA HJÄRTANS DAG!

Vecka 8

Mån 17/2	SPORTLOV
Tis 18/2	SPORTLOV
Ons 19/2	SPORTLOV
Tors 20/2	SPORTLOV
Fre 21/2	SPORTLOV

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Rönnowska skolan

Meny 2014

Vecka 9

Mån 24/2	Ugnstekt falukorv med grönsakstäcke, makaroner, grönsaksbuffé Morotsmedaljong, makaroner, grönsaksbuffé
Tis 25/2	Krämig lins och potatissoppa, grovt bröd, ost, grönsaksbuffé Vegetarisk Thaisoppa, grovt bröd, ost, grönsaksbuffé
Ons 26/2	Helstekt kotlett eller kycklingbiff, sås, potatis, äppelmos, grönsaksbuffé Grönsaksvegett, sås, potatis, grönsaksbuffé
Tors 27/2	Köttfärssås, spagetti, ketchup, grönsaksbuffé Sojafärssås, spagetti, ketchup, grönsaksbuffé
Fre 28/2	Sprödbakad fisk, dillmajonnäsfilsås, potatis, grönsaksbuffé Broccoli och ostmedaljong, dillmajonnäsfilssås, potatis, grönsaksbuffé

Vecka 10

Mån 3/3	Köttbullar, makaroner, ketchup, grönsaksbuffé Bouletter (sojabullar), makaroner, ketchup, grönsaksbuffé
Tis 4/3	Tikka Masala(indisk kycklinggryta), ris, grönsaksbuffé Vegetarisk vårrulle, soja, ris, grönsaksbuffé
Ons 5/3	Fiskgratäng med dillsås, potatismos, grönsaksbuffé Rotfruktsgratäng med vita bönoroch tomat, potatismos, grönsaksbuffé
Tors 6/3	Ärtsoppa, senap, pannkakor, sylt, grönsaksbuffé Tomatsoppa med pasta och linser, pannkakor, sylt, grönsaksbuffé
Fre 7/3	Potatisfrestelsr med nötfärs och ost, grönsaksbuffé Potatisgratäng med grönsaker och röda bönor, grönsaksbuffé

Vecka 11

Mån 10/3	Pastapytt med kyckling, tomatsås, grönsaksbuffé Kikärtsgryta med curry, ris, grönsaksbuffé
Tis 11/3	Köttfärsgryta med tacosmak, ris, grönsaksbuffé Vegetarisk böngryta med äpple, ris, grönsaksbuffé
Ons 12/3	Sprödbakad fisk, örtagårdsås, potatis, grönsaksbuffé Rotsaksgratäng med linser och ost, grönsaksbuffé
Tors 13/3	Kycklingburgare med bröd, potatismos, ketchup, dressing, grönsaksbuffé Grönsaksvegett med bröd, potatismos, ketchup, dressing, grönsaksbuffé
Fre 14/3	Fläskköttsgryta, ris, grönsaksbuffé Grönsaksgryta med linser, ris, grönsaksbuffé

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Rönnowska skolan

Meny 2014

Vecka 12

Mån 17/3	Carbonara, makaroner, grönsaksbuffé Grönsakssås med linser och ost, makaroner, grönsaksbuffé
Tis 18/3	Fiskpinnar, remouladsås, potatis, grönsaksbuffé Broccoli o ostvegett, remouladsås, potatis, grönsaksbuffé
Ons 19/3	Köttfärssås, spagetti, ketchup, grönsaksbuffé Sojafärssås, spagetti, ketchup, grönsaksbuffé
Tors 20/3	Korv, potatisgratäng med tomat, grönsaksbuffé Rotfruktsgryta med vita bönor och aprikos, ris, grönsaksbuffé
Fre 21/3	Thaikycklingsoppa, våffla, sylt, grönsaksbuffé Grönsakssoppa, våffla, sylt, grönsaksbuffé

Vecka 13

Mån 24/3	Blodkorv, skinktärningar, lingonsylt, grönsaksbuffé Potatisbullar, lingonsylt, ärtor, majs och paprika, grönsaksbuffé
Tis 25/3	Mexikansk köttfärssoppa, bröd, mjukost, grönsaksbuffé Potatis, purjo och linssoppa, bröd, mjukost, grönsaksbuffé
Ons 26/3	Fiskgratäng med paprika, potatismos, grönsaksbuffé Pastagratäng med ost och spenat, grönsaksbuffé
Tors 27/3	Korv Stroganoff, ris, grönsaksbuffé Rotfruktsgryta med sojastrimlor, ris, grönsaksbuffé
Fre 28/3	Stekt kyckling, sås, potatis, inlagd gurka, äppelmos, grönsaksbuffé Grönsaksaksvegett, sås, potatis,grönsaksbuffé

Vecka 14

Mån 31/3	Köttbullar, sås, potatis, lingonsylt, grönsaksbuffé Bouletter, sås, potatis, grönsaksbuffé
Tis 1/4	Krämig lins och potatissoppa, pannkaka, sylt, grönsaksbuffé -- -- --

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!