Saltkråkans förskola

Meny 2013

Vecka 2

Mån 7/1	Studiedag
Tis 8/1	Kokt köttkorv, kokt potatis, senapssås, kokta morötter och senap
Ons 9/1	Spaghetti och köttfärssås, råkostsallad och ketchup
Tors 10/1	Broccolisoppa, bröd
Fre 11/1	Hawaiigryta, ris och smörgåsgurka

Vecka 3

Mån 14/1	Hemgjorda biffar, kokt potatis, brunsås, vaxbönor, lingon
Tis 15/1	Korvgryta, ris och majs
Ons 16/1	Stekt karré, kokt potatis, gräddsås, sommarblandning och gelé
Tors 17/1	Stekt panerad fisk, kokt potatis, remuladsås och rivna morötter
Fre 18/1	Pytt i panna, stekt ägg, gurkstavar och rödbetor

Vecka 5

Mån 28/1	Hemkokt rotmos, köttkorv, senap och knäcke
Tis 29/1	Makarotti, rivna morötter, ketchup och knäcke
Ons 30/1	Tacofisk, ris och ärtor
Tors 31/1	Nikkaluktasoppa, bröd
Fre 1/2	Kalops, kokt potatis och rödbetor

Vecka 6

Mån 4/2	StStekt falukorv, stuvade makaroner, broccoli, senap och ketchup
Tis 5/2	Kokt lax, kokt potatis, kall sås och ärtor
Ons 6/2	Kålpudding, kokt potatis, brunsås, grönsaker och lingon
Tors 7/2	Broccolisoppa, bröd
Fre 8/2	Tacobuffé

Vecka 9

Mån 25/2	Makarotti, rivna morötter, knäcke och ketchup
Tis 26/2	Fiskgryta med potatis
Ons 27/2	Stekt fläsk, kokt potatis, löksås, grönsaker och lingon
Tors 28/2	Stekt falukorv, kokt potatis och stuvad blomkål
Fre 1/3	Chicken nugget´s, ris, currysås och haricots verts

Vecka 10

Mån 4/3	Stekt pannbiff, kokt potatis, brunsås, sommarblandning och lingon
Tis 5/3	Kokt köttkorv, kokt potatis, senapssås och haricots verts
Ons 6/3	Stekt kyckling, kokt potatis, brunsås, marinerade morötter och gelé
Tors 7/3	Cowboysoppa och bröd
Fre 8/3	Kokt lax, kokt potatis, örtagårdssås, sallad och citron

Vecka 13

Mån 25/3	Dansk sjömansbiff
Tis 26/3	Broccolisoppa, bröd
Ons 27/3	Stekt falukorv, stuvade makaroner och ärtor
Tors 28/3	Potatisbullar, sallad och lingon
Fre 29/3	Långfredagen

Vecka 15

Mån 8/4	Stekta isterband, kokt potatis och stuvad blomkål
Tis 9/4	Spaghetti med köttfärssås, pizzasallad och ketchup
Ons 10/4	Köttsoppa, bröd
Tors 11/4	Fiskgratäng med potatis och ärtor
Fre 12/4	Kyckling Tikka Masala, ris och haricots verts

Vecka 16

Mån 15/4	Stekt falukorv, potatismos, kokta morötter ketchup och senap
Tis 16/4	Cowboysoppa och bröd
Ons 17/4	Stekt fläsk, kokt potatis, löksås, haricots verts och lingon
Tors 18/4	Fläskgryta, ris och grönsaker
Fre 19/4	Taccobuffé

Vecka 17

Mån 22/4	Makarotti, rivna morötter, ketchup och knäcke
Tis 23/4	Stekt fisk, kokt potatis, remuladsås och ärtor
Ons 24/4	Korvgryta, ris och majs
Tors 25/4	Vegetarisk lasagne, pizzasallad och knäcke
Fre 26/4	Kalops, kokt potatis och rödbetor

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Saltkråkans förskola

Meny 2013

Vecka 18

Mån 29/4	Kokt köttkorv, kokt potatis, senapssås och haricots verts
Tis 30/4	Chicken nugget´s, ris, currysås och sallad
Ons 1/5	1 Maj
Tors 2/5	Kålpudding, kokt potatis, brunsås, sommarblandning och lingon
Fre 3/5	Pasta med ost/skinksås och broccoli

Vecka 21

Mån 20/5	Stekt falukorv, kokt potatis och stuvade morötter
Tis 21/5	Tacofisk, ris och ärtor
Ons 22/5	stekt fläsk, kokt potatis, löksås och blomkål
Tors 23/5	Kycklinggryta med Ris
Fre 24/5	Makarotti, pizzasallad och knäcke

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!