Skogsgårdens förskola

Meny 2013

Vecka 2

Mån 7/1	LOV
Tis 8/1	LOV
Ons 9/1	Köttbullar, stuvade makaroner, ketchup
Tors 10/1	Sprödbakad fisk, remouladsås, kokt potatis, citron
Fre 11/1	Potatisbullar med baconfräs, lingon

Vecka 3

Mån 14/1	Wienerkorv-Chorizokorv, potatismos, grillgurka
Tis 15/1	*Köttfärssås, spagetti, ketchup
Ons 16/1	*Flygande Jakob (kyckling), kokt ris Vegetariskt alternativ
Tors 17/1	*Fiskgratäng med dragon, kokt potatis, citron
Fre 18/1	Kroppkakor, smörsås, lingon

Vecka 4

Mån 21/1	*Köttfärsruta, kokt potatis, sås, inlagd gurka
Tis 22/1	Friterade kycklingbitar, kokt ris, currysås
Ons 23/1	*Gulaschsoppa, grovbulle, ost Vegetariskt alternativ
Tors 24/1	*Kalops, kokt potatis, rödbetor
Fre 25/1	*Hemlagad ugnspannkaka, sylt, frukt

Vecka 5

Mån 28/1	*Korv Stroganoff, kokt ris, inlagd gurka
Tis 29/1	Sprödbakad fisk, remouladsås, kokt potatis, citron
Ons 30/1	*Kycklingwok med kokosmjölk, fullkornsspagetti Vegetariskt alternativ
Tors 31/1	*Kålpudding, kokt potatis, sås, lingon
Fre 1/2	Pytt i panna, rödbetor, juice

Vecka 6

Mån 4/2	*Chili con Carne, kokt ris
Tis 5/2	Fläsksnitzel, klyftpotatis, bearnaisesås
Ons 6/2	*Hedvigssoppa, fullkornsbröd, rökt medvurst Vegetariskt alternativ
Tors 7/2	*Ananaskassler, kokt potatis, ostsås
Fre 8/2	*Skink- och potatisgratäng, rostad lök Vegetariskt alternativ

Vecka 7

Mån 11/2	*Tacokryddad köttfärsruta, kokt potatis, tomatsås
Tis 12/2	*Ugnstekt fisk med örter, potatismos, citron
Ons 13/2	*Grillade kycklingben, potatisgratäng
Tors 14/2	*Orientalisk fläskgryta, kokt ris, inlagd gurka
Fre 15/2	*Pastalåda med kassler, ketchup Vegetariskt alternativ

Vecka 8

Mån 18/2	SPORTLOV
Tis 19/2	SPORTLOV
Ons 20/2	SPORTLOV
Tors 21/2	SPORTLOV
Fre 22/2	SPORTLOV

Vecka 9

Mån 25/2	*Kycklinggryta med chili/chorizo, ris, nacho chips
Tis 26/2	*Ugnstekt strimlad falukorv, stuvade makaroner, ketchup
Ons 27/2	*Köttfärslimpa, kokt potatis, sås, inlagd gurka
Tors 28/2	Kebab med bröd, dressing, grönsaker, potatismos
Fre 1/3	Kroppkakor, smörsås, lingon Vegetariskt alternativ

Vecka 10

Mån 4/3	Torskburgare, potatismos, bröd, dressing
Tis 5/3	*Kryddig korvgryta, kokt potatis
Ons 6/3	*Kött och grönsakssoppa, bulle, ost Vegetariskt alternativ
Tors 7/3	Kycklingsnitzel, klyftpotatis, örtkryddad sås
Fre 8/3	*Pastalåda med skinka

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Skogsgårdens förskola

Meny 2013

Vecka 11

Mån 11/3	STUDIEDAG
Tis 12/3	Köttbullar, potatismos, ketchup
Ons 13/3	*Ugnstekt strimlad falukorv, potatismos senap
Tors 14/3	*Guldvaskarpanna (viltkött) kokt potatis
Fre 15/3	*Kyckling- och rotfruktsfrestelse Vegetariskt alternativ

Vecka 12

Mån 18/3	*Tandorikryddad korvlåda, kokt potatis
Tis 19/3	Hamburgare, bröd, potatismos, grillgurka
Ons 20/3	*Havssoppa, fiberbulle, rökt medvurst Vegetariskt alternativ
Tors 21/3	*Kebabgryta, kokt ris, pfefferoni
Fre 22/3	Pytt i panna, rödbetor, frukt

Vecka 13

Mån 25/3	Friterade kycklingbitar, kokt ris, currysås
Tis 26/3	*Fiskgratäng Smögen, kokt potatis, citron
Ons 27/3	*Påskbord
Tors 28/3	Raggmunk, skinktärningar, lingon
Fre 29/3	PÅSKLOV

Vecka 14

Mån 1/4	PÅSKLOV
Tis 2/4	PÅSKLOV
Ons 3/4	PÅSKLOV
Tors 4/4	PÅSKLOV
Fre 5/4	PÅSKLOV

Vecka 15

Mån 8/4	*Fläskgryta med lök/ tomat, kokt ris
Tis 9/4	Sprödbakad fisk, remouladsås, kokt potatis, citron
Ons 10/4	*Kycklingsoppa, grovbulle, ost Vegetariskt alternativ
Tors 11/4	*Köttfärssås, spagetti, ketchup
Fre 12/4	*Ugnspannkaka, sylt, frukt

Vecka 16

Mån 15/4	*Köttfärsruta, kokt potatis, sås, lingon
Tis 16/4	*Kycklingwok med kokosmjölk, pasta Vegetariskt alternativ
Ons 17/4	*Stekt kotlettrad, kokt potatis, champinjonsås
Tors 18/4	*Tacoröra, ris, grönsaker, tortillabröd
Fre 19/4	Potatisbullar med baconfräs, lingon

Vecka 17

Mån 22/4	*Korv Stroganoff, kokt ris, inlagd gurka
Tis 23/4	*Fiskgratäng med tomat/ basilika, sås, kokt potatis
Ons 24/4	*Hedvigssoppa, grovbulle, rökt medvurst Vegetariskt alternativ
Tors 25/4	*Kycklinggryta med chorizo, ris, nachochips
Fre 26/4	*Lasagne, ketchup

Vecka 18

Mån 29/4	Friterade kycklingbitar, kokt ris, currysås
Tis 30/4	Sprödbakad fisk, kokt potatis, remouladsås, citron
Ons 1/5	LOVDAG
Tors 2/5	*Kalops, kokt potatis, rödbetor
Fre 3/5	*Skink- och potatisgratäng, rostad lök Vegetariskt alternativ

Vecka 19

Mån 6/5	*Tacokryddad köttfärsruta, kokt ris, salsasås
Tis 7/5	*Caribienkasler, kokt potatis
Ons 8/5	*Havssoppa, bröd, ost Vegetariskt alternativ
Tors 9/5	LOVDAG
Fre 10/5	LOVDAG

Vecka 20

Mån 13/5	*Flygande Jacob (kyckling), pasta
Tis 14/5	*Kryddig korvgryta, kokt potatis
Ons 15/5	*Hamburgare, bröd, potatismos, ketchup
Tors 16/5	*Mexicansk färsröra, kokt ris, nachochips
Fre 17/5	Pytt i panna, rödbetor, juice Vegetariskt alternativ

Vecka 21

Mån 20/5	Kyckling korma med ris
Tis 21/5	Röd pölse med potatismos och rostad lök
Ons 22/5	Tomatsoppa med chili, bröd och ost
Tors 23/5	Kycklingspett med karibiskgrönsaksröra och jasminris
Fre 24/5	Macaroni and cheese

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Skogsgårdens förskola

Meny 2013

Vecka 22

Mån 27/5	*Köttfärssås, spagetti, ketchup
Tis 28/5	*Fiskgratäng med dragon, kokt potatis, citron
Ons 29/5	*Strimlad falukorv, potatismos,senap
Tors 30/5	Kebab, bröd, dressing, grönsaker, kokt ris
Fre 31/5	Potatisbullar med baconfräs, lingon

Vecka 23

Mån 3/6	Winerkorv-Chorizokorv, stuvade makaroner, ketchup
Tis 4/6	*Köttfärsruta, kokt potatis, sås, lingon
Ons 5/6	Kycklingsnitzel, klyftpotatis, örtkryddadsås Vegetariskt alternativ
Tors 6/6	LOVDAG
Fre 7/6	*Blandade rätter

Vecka 24

Mån 10/6	Köttbullar, kokt potatis, sås, lingon
Tis 11/6	Sprödbakad fisk, potatismos, citron
Ons 12/6	*Pastasallad med kyckling, dressing, bröd
Tors 13/6	Tunnpannkaka, sylt
Fre 14/6	SKOLAVSLUTNING

Vecka 34

	--
Tis 20/8	*Köttbullar, stuvade makaroner, ketchup
Ons 21/8	Wienerkorv, potatismos Chorizokorv, potatismos
Tors 22/8	Sprödbakad fisk, kall sås, potatis, citron
Fre 23/8	Pytt i panna , rödbetor, juice

Vecka 35

Mån 26/8	*Korv Stroganoff, ris, inagd gurka
Tis 27/8	*Fiskgratäng smögen , potatis, citron
Ons 28/8	*Kycklingsoppa, grov bulle, ost Vegetarisksoppa, grov bulle, ost
Tors 29/8	*Köttfärssås, spagetti, ketchup
Fre 30/8	Ugnspannkaka, lingon , frukt

Vecka 36

Mån 2/9	*Färsruta, potatis, sås, inlagd gurka
Tis 3/9	Kroppkakor, vit sås, lingon
Ons 4/9	Kebab, bröd, dressing, potatismos
Tors 5/9	*Kyckling Bombay, ris
Fre 6/9	*Pastalåda med kassler och broccoli

Vecka 37

Mån 9/9	Hamburgare, bröd, potatismos, grillgurka
Tis 10/9	Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis, citron
Ons 11/9	*Flygande Jakob, ris
Tors 12/9	*kött och grönsakssoppa, grovt bröd, medvurts *Vegetarisksoppa, grovt bröd, pålägg
Fre 13/9	Potatisbullar, bacon,lingon

Vecka 38

Mån 16/9	*Orientalisk fläskgryta, ris, inlagd gurka
Tis 17/9	*Stekt falukorv, potatismos
Ons 18/9	*Ananaskassler, ostsås, potatis
Tors 19/9	*Kyckling/pasta wok med kokosmjölk
Fre 20/9	STUDIEDAG

Vecka 39

Mån 23/9	*Färsruta med tacosmak, salsasås, ris
Tis 24/9	*Fiskgratäng med tomat & basilika, potatis
Ons 25/9	Friterade kycklingbitar, currysås, ris
Tors 26/9	*Havssoppa, grov bulle, ost *Vegetarisk soppa, grov bulle, ost
Fre 27/9	Skink- och potatisgratäng, rostad lök

Vecka 40

Mån 30/9	*Kryddstarka korvgrytan, potatis
Tis 1/10	Kycklingsnitzel, örtsås, klyftpotatis
Ons 2/10	*Viltskavsgryta, potatis, lingon
Tors 3/10	*Pastagratäng med kyckling
Fre 4/10	Potatisbullar, med bacon, lingon

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!

Skogsgårdens förskola

Meny 2013

Vecka 41

Mån 7/10	Sprödbakad fisk, citronsås, potatis
Tis 8/10	Grillade kalkonsticks, karibiskgrönsaksröra, ris
Ons 9/10	*Ärtsoppa, bröd, medvurst *Grönsakssoppa, bröd, pålägg
Tors 10/10	*Köttfärslimpa, sås, potatis, lingon
Fre 11/10	Pytt i panna, rödbetor

Vecka 42

Mån 14/10	Wienerkorv, potatismos Chorizokorv, potatismos
Tis 15/10	Snitzel, bearnaisesås, klyftpotatis,
Ons 16/10	*Kycklingsoppa, bröd, pålägg *Vegetarisk soppa, bröd, pålägg
Tors 17/10	*Kalops, potatis, rödbetor
Fre 18/10	*Lasagne, ketchup

Vecka 43

Mån 21/10	*Tandoorikryddad korvlåda, potatis
Tis 22/10	*Fiskgratäng med dragon, kokt potatis
Ons 23/10	*Köttfärsås, pagetti, ketchup
Tors 24/10	Kebab, pitabröd, dressing, ris
Fre 25/10	*Kyckling, rotfruktsfrestelse

Vecka 44

Mån 28/10	HÖSTLOV
Tis 29/10	HÖSTLOV
Ons 30/10	HÖSTLOV
Tors 31/10	HÖSTLOV
Fre 1/11	HÖSTLOV

Vecka 45

Mån 4/11	Köttbullar, sås, potatis, lingon
Tis 5/11	*Stekt falukorv, stuvade makaroner, ketchup
Ons 6/11	*Kyckling Bombay, ris
Tors 7/11	*Ugnsbakad fisk med örter, potatis
Fre 8/11	Ugnspannkaka, lingon

Vecka 46

Mån 11/11	*Kebabgryta, pasta
Tis 12/11	*Grillade kycklingben, potatisgratäng
Ons 13/11	*Havssoppa, bröd, ost *Vegetarisk soppa, bröd, ost
Tors 14/11	*Stekt kotlettrad, champinjonsås, potatis
Fre 15/11	Raggmunkar, rökt tärnat fläsk, lingon

Vecka 47

Mån 18/11	*Färsruta, brunsås, potatis, lingon
Tis 19/11	Sprödbakad fisk, kall sås, potatis
Ons 20/11	*Kryddstarka korvgrytan, potatis
Tors 21/11	Friterade kycklingbitar, currysås, ris
Fre 22/11	*Pastagratäng med kassler och broccoli

Vecka 48

Mån 25/11	Tacoröra, ris, nachochips
Tis 26/11	Fiskburgare, bröd, mos, dressing
Ons 27/11	Kycklingnuggets, ris, sötsursås, ris
Tors 28/11	Carbonara, pasta
Fre 29/11	Kroppkakor, vitsås, lingon

Vecka 49

Mån 2/12	Wienerkorv, potatismos Chorizokorv, potatismos
Tis 3/12	*Kålpudding, brunsås, potatis, lingon
Ons 4/12	*Hedvigsoppa, bröd, rökt medvurst *Vegetarisk soppa, bröd, pålägg
Tors 5/12	*Fiskgratäng med dragon, potatis
Fre 6/12	Potatisbullar, baconfräs, lingon

Vecka 50

Mån 9/12	*Ugnsstekt fisk med örter, potatis
Tis 10/12	*Kyckling - och pasta-wok med kokosmjölk
Ons 11/12	*Kalops, potatis, rödbetor
Tors 12/12	*Indonesisk rispytt, sötsursås,
Fre 13/12	*Pytt i panna

Vecka 51

Mån 16/12	Hamburgare, bröd, potatismos, grillgurka
Tis 17/12	Sprödbakad fisk, remouladsås, potatis, citron
Ons 18/12	Tunnpannkaka, sylt, juice
Tors 19/12	*Julbord
Fre 20/12	* risgrynsgröt & clementine

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!