Tenhultskolan

Meny 2014

Vecka 1

Mån 30/12	jullov
Tis 31/12	jullov
Ons 1/1	jullov
Tors 2/1	jullov
Fre 3/1	jullov

Vecka 2

Mån 6/1	lov
Tis 7/1	fiskgratäng med dragon potatis blodpudding lingonsylt
Ons 8/1	köttbullar stuvade makaroner
Tors 9/1	kött och grönsakssoppa ostsmörgås fiskbullar sås potatis
Fre 10/1	kycklingsnitzel sås potatis

Vecka 3

Mån 13/1	hawaiigryta ris köttkorv rotmos
Tis 14/1	stekt fisk kallsås potatis lunchsallad med kyckling smörgås
Ons 15/1	köttfärssås spagetti
Tors 16/1	broccolisoppa skinksmörgås fiskgryta ris
Fre 17/1	skinkstek sås potatis

Vecka 4

Mån 20/1	studiedag
Tis 21/1	tacofisk ris kycklinglevergryta ris
Ons 22/1	frukostkorv potatismos potatisbullar lingon
Tors 23/1	morotssoppa våffla sylt grädde fisksoppa våffla sylt grädde
Fre 24/1	köttfärsfrestelse

Vecka 5

Mån 27/1	korvgryta ris vårrulle sötsursås ris
Tis 28/1	perdiljefisk potatismos grönsaksbiff potatismos
Ons 29/1	pizzafärs brunsås potatis
Tors 30/1	mårtensoppa ostsmörgås strömming potatismos
Fre 31/1	kyckling currysås ris

Vecka 6

Mån 3/2	stekt fisk kall sås potatis vegetarisk jala masala bulgur
Tis 4/2	lasange blodpudding lingonsylt
Ons 5/2	kycklingwok stekt falukorv potatismos
Tors 6/2	tomatsoppa skinksmörgås fiskgratäng potatis
Fre 7/2	kasslergratäng ris moussaka

Vecka 7

Mån 10/2	sportlov
Tis 11/2	sportlov
Ons 12/2	sportlov
Tors 13/2	sportlov
Fre 14/2	sportlov

Vecka 8

Mån 17/2	burgundisk gryta ris spenatlasange
Tis 18/2	fisk kallsås potatis fläskpannkaka
Ons 19/2	köttfärs i ugn sås potatis grönsakswok
Tors 20/2	pytt i panna rödbetor kycklingsallad
Fre 21/2	kassler potatisgratäng

Vecka 9

Mån 24/2	korvstroganoff ris vegetarisk risotto
Tis 25/2	fiskgratäng potatis köttbullar sås potatis
Ons 26/2	köttfärssoppa smörgås kokt fisk äggsås potatis
Tors 27/2	skinksås pasta vegetarisk soja confetti
Fre 28/2	apelsinkyckling potatis/bulgur falafel sötsur sås

Vecka 10

Mån 3/3	chili corn carne ris persikogryta med kikärter
Tis 4/3	kycklinglasange potatisbullar lingonsylt
Ons 5/3	lax sås potatis blodpudding lingonsylt
Tors 6/3	studiedag
Fre 7/3	kebabgryta ris

Vecka 11

Mån 10/3	hawaiigryta ris vårrulle sötsursås
Tis 11/3	fiskgryta potatis färsbiff
Ons 12/3	kycklingsoppa med nudlar fiskfrilett kallsås potatis
Tors 13/3	kabanoss potatismos vegetarisk tortellinigratäng
Fre 14/3	köttfärssås spagetti

Du vet väl att du kan ladda ner "Skolmaten" som app till både iPhone, Android, Symbian, MeeGo, Windows Phone och Blackberry!